

## LETTRÉ DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ CŒUR DE LORRAINE

Année 2019 - Focus sur des projets locaux mis en œuvre

### La santé, une affaire partagée par tous, et qui nous concerne tous !

Des actions à destination des parents !



#### Le programme Triple P – La parentalité positive

- Un programme en ligne accessible sur ordinateur, tablette ou smartphone, pratique et gratuit pour accompagner les parents dans l'amélioration des relations avec leurs enfants.
- 8 modules pour une autoformation des parents, et divers conseils et astuces.

[www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite](http://www.grand-est.ars.sante.fr/parentalite)

Des actions mis en place par et pour les jeunes !



#### Les Ambassadeurs contre le harcèlement scolaire

- Un projet porté par les collégiens de Fresnes en W.
- Des actions pédagogiques mises en œuvre pour fédérer les élèves autour de la prévention et lutte contre le harcèlement.



Des actions en faveur des personnes en perte d'autonomie !



#### Stand autonomie à la Foire d'Automne

- Une sensibilisation du grand public au quotidien du handicap et du grand âge.
- Un stand conçu et tenu par les divers acteurs locaux accompagnant la perte d'autonomie.



Des actions favorables à toute la famille !



#### Une sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein

- 8 projets portés par des acteurs locaux soutenus par le PETR à travers des achats de goodies Octobre Rose, une participation aux frais de collation...

- 1272 € de dons reversés par les acteurs locaux à La Ligue contre le cancer.

### L'environnement, facteur clé d'une meilleure santé !



#### Travaux sur la mobilité des habitants

- Un diagnostic du territoire réalisé, partagé et validé le 29/04/19.  
Disponible sur le site du PETR: <https://www.petr-coeurdelorraine.com/les-actions/mobilite/>
- Des pistes d'action identifiées, et des travaux à poursuivre pour faire émerger de nouveaux projets: transport à la demande, camping-car itinérant, sensibilisation au covoiturage...

#### Prévention Citique

- Un projet de recherche participative visant à faire avancer la recherche scientifique sur l'écologie des tiques et des agents pathogènes qu'elles transmettent et améliorer la prévention.
- Une participation des citoyens au projet: en signalant les piqûres de tique (sur l'Homme et l'animal) via smartphone, internet ou via un formulaire papier et en envoyant la tique au Centre INRA Grand Est Nancy. <https://www.citique.fr/signalement-tique/>



### Le développement de partenariats, une nécessité pour renforcer la prévention de la santé !

#### Le déploiement du programme Prescirmouv sur le territoire Cœur de Lorraine



Ce programme Sport-santé vise à améliorer la santé et la condition physique des patients atteints d'Affections Longue Durée et en situation d'obésité, par la pratique d'une activité physique ou sportive. Le dispositif permet aux médecins d'orienter en toute sécurité leurs patients vers un parcours Sport-Santé adapté au sein des associations sportives. Les patients pourront alors reprendre progressivement une activité physique en toute autonomie.

La mise en place de ce dispositif suppose une mobilisation de tous :

- ⇒ des professionnels de santé, relais d'information sur le dispositif et prescripteurs
- ⇒ des associations sportives, qui pourraient se former au sport santé et proposer des activités physiques aux patients orientés par des médecins.



Nous comptons sur vous ! Pour pouvoir le déployer et le faire fonctionner, il est nécessaire d'avoir un nombre suffisant d'associations locales labellisées Sport Santé et de professionnels s'engageant dans la démarche.

Pour y participer ou obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Mme Barral, du CROS, en charge du déploiement de Prescirmouv': [fannybarral@franceolympique.com](mailto:fannybarral@franceolympique.com) 03 83 18 95 14