

LETTRÉ DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ CŒUR DE LORRAINE

Année 2023 - Mars

La santé, une affaire partagée par tous, et qui nous concerne tous !

*Des actions de coordination
pour améliorer l'accès aux
soins !*



Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)

Lancé au 1er janvier 2023, fusion de la PTA (plateforme territoriale d'appui) et de la MAIA (Méthode d'accompagnement pour les personnes âgées en situation complexe), le DAC concerne tous les publics. Il vise à **renforcer le parcours de soins des usagers, à simplifier les démarches et à mieux coordonner les services médicaux et médico-sociaux.**

Coordonnées : DAC55
8 rue Docteur Meunier,
55400 ETAIN
Tél : 03 72 85 01 17
Mail : dac55@sante-lorraine.fr

*Des actions mises en place
pour renforcer la mobilité !*



Lancement du numéro unique

L'enjeu des déplacements est fondamental dans un territoire rural comme la Meuse. Ce service de guichet unique s'inscrit dans le cadre de Roul'en Meuse porté conjointement par le Conseil départemental et les 3 PETR meusiens.

03 29 75 32 30

Ce numéro met en relation les personnes avec des conseillers en mobilité pour obtenir des conseils personnalisés sur les solutions de déplacement existantes dans le département.

*Des actions en faveur des
personnes en perte
d'autonomie*



Une aide au bricolage Chez vous !

Vous êtes à la recherche d'une aide pour des petits travaux à votre domicile, l'association ALYS vous propose des interventions ponctuelles de bricolage à domicile (fixer un cadre, monter, démonter ou déplacer des meubles, changer des joints de carrelage, installer un détecteur de fumer...).

Pour tous renseignements contacter l'association ALYS au 03 29 86 06 00 ou par mail à contact@alys.fr

Devis gratuit et évaluation à domicile. Jusqu'à 50 % déductible des impôts.

*Des actions favorables à
toute la famille !*



Rencontre Santé !

En partenariat avec la Mutualité Française Grand-Est, 2 ateliers :

Chez moi je dis stop aux polluants

Le mardi 11 avril 2023 de 20h à 22h au Relais Petite Enfance, 1 rue Derrière Les Portes à Fresnes-en-Woëvre. Inscription auprès de Mme GODFROY : 07 50 68 55 40

« Parents, bébé, environnement et santé »
Le mercredi 12 avril de 19h30 à 21h30 à Rembercourt-Sommaise, Salle intergénérationnelle, inscription@mfge.fr ou au 06 49 85 62 31

Soutenir le bénévolat !

Trouvez le bénévole parfait avec la plateforme bénévolat de la Meuse !

Le département de la Meuse a créé le dispositif « plateforme de bénévolat » qui permet la mise en relation entre une structure d'accueil et les bénéficiaires du RSA, par l'intermédiaire de leur référent. Elle est animée par un modérateur du centre documentation sociale de Meuse. Vous pouvez déposer votre offre sur <https://demarches.meuse.fr/brsa-offres-de-benevolat/> en complétant le formulaire en ligne.

Pour plus de renseignement contactez :

Catherine BRESSANNUTTI

Chargée de mission Plateforme Bénévolat RSA

Tél : 07 88 19 55 50

benevolat-rsa55@orange.fr

Le développement de partenariats, une nécessité pour renforcer la prévention !

« A votre santé ! » l'étape à Saint-Mihiel

En partenariat avec l'Université de Lorraine les acteurs du territoire vous proposent des expositions, des conférences/projection débats, des ateliers pour **découvrir en famille l'univers de l'environnement et de l'alimentation du 1^{er} au 31 mars 2023.**

Au programme :

ATELIERS ET JEUX

JEU DE PISTE

Alimen'Terre mon cher Watson !

Du **1^{er} au 31 mars**, du lundi au vendredi, 9h-12h & 14h-17h

13 rue sur Meuse

55300 Saint-Mihiel.

Gratuit

Venez découvrir en famille l'univers de l'alimentation en suivant les indices de Sherlock.

Départ au Tiers-lieu de Familles Rurales pour se procurer le kit de démarrage.
Lots à gagner !



EXPOS

À voir du 1^{er} au 31 mars

Soyons malins consommons bien & Jeu en réalité virtuelle (+12 ans)

Tiers-lieu Micro-Folie, 13 rue sur Meuse
55300 Saint-Mihiel

Du lundi au vendredi 9h-12h & 14h-17h

Gratuit

Nos modes de vie, les progrès techniques, la croissance démographique ont changé notre manière de consommer.

Le prix à payer ?

Production Agence Régionale de l'Environnement de Normandie.

Jeux VR : **Corpus 360°** et **Inserm VIRal** pour voyager dans le corps et le tube digestif !



ATELIER

Confection de petits pots légumes et fruits

Le jeudi **23 mars** de 9h à 12h

Maison des Solidarités, 1 Pl. des Moines,

55300 Saint-Mihiel

Gratuit sur inscription : 03 29 89 12 82

Places limitées



Aïe la note sucrée !

Bibliothèque municipale

13 rue des écoles, 55300 Saint-Mihiel

Mardi 15h-17h, mercredi 9h-12h & 13h-18h, vendredi 13h-18h,

samedi 9h-12h & 13h-16h.

Gratuit

Le sucre nous régale... mais prudence ! Apprenons à doser ce plaisir qui peut causer bien des tracas, si simples à prévenir !
Production Double Hélice.



Enluminure de Meuseux, Nouveau des empoisonnés, vol. 1, 20^e siècle
Paris, BNF, Département des manuscrits, Français 22546 fol. 12

ATELIER

Qu'est-ce qu'on mange au Moyen Âge ?

Le mercredi **29 mars** de 14h à 16h

Salle capitulaire, Mairie, Place des Moines,

55300 Saint-Mihiel

Gratuit sur inscription au 03 29 89 15 11

À partir de 10 ans, groupe limité à 12 personnes.



Un enjeu planétaire : l'alimentation durable

Tournée du Maxilien - **Gratuit**

Le 07/03 à Harville, le 10/03 à Hannorville-sous-les-Côtes, le 13/03 à Lachaussée, le 14/03 à Saint-Maurice-sous-les-Côtes, le 21/03 à Lavoye, le 22/03 à Triaucourt, le 23/03 à Vaubécourt, le 28/03 à Woimbezy, le 27/03 à Lacroix-sur-Meuse et le 28/03 à Troyon.

Présentation de l'exposition le **13/03** aux élèves du **Collège des Avrils**.

Cette exposition met en évidence les enjeux de l'alimentation au niveau planétaire qui sont aussi des leviers d'actions pour tendre vers plus de durabilité. Par ailleurs, elle met en lumière le fait que les citoyens peuvent agir en faisant des choix pour leur alimentation. Production ADEME.



Photo: Anne-Laure

DÉBATS

CONFÉRENCE-DÉBAT

Les tiques !

Le vendredi **10 mars** à 18h00

Salle Mangeot, 6 rue du Palais de Justice, 55300

Saint-Mihiel

Gratuit

En mars, les tiques sont à nouveau de sortie. De plus en plus nombreux, ils sont susceptibles de transmettre virus, bactéries et parasites. Cette conférence abordera à la fois le cycle de vie des tiques et les moyens de prévention contre leur piqûre.



Conférence proposée par le **CPIE de Meuse**.

PROJECTION-DÉBAT

Manger pour aller mieux

Le mardi **28 mars** à 18h00

Tiers-lieu Micro-Folie - 13 rue sur Meuse, 55300 Saint-Mihiel

Gratuit

Comprendre l'impact d'une alimentation équilibrée sur la santé et le bien-être est un sujet au cœur de nombreux débats. La nutrition est un sujet très étudié. Cependant, face aux centaines de régimes et aux informations complexes liées au sujet la confusion règne. Cette projection-débat est une invitation à mieux comprendre les différentes pratiques alimentaires.

Avec **Laurent Miclo**, Professeur des Universités (IUT Nancy-Brabois, Département de Génie Biologique Santé), chercheur au laboratoire Calbinotox (Université de Lorraine).



S'il est un sujet partagé par tous et toutes, c'est bien celui de la **santé** ! Depuis **2018**, l'**Université de Lorraine** et ses partenaires partagent les dernières avancées en recherche et proposent un programme de rencontres et d'échanges avec des scientifiques pour toutes et tous. En partenariat avec le **PETR Cœur de Lorraine**, coordinateur à Saint-Mihiel, avec l'implication de l'Office du Tourisme Cœur de Lorraine, de Familles Rurales, du CPIE de la Meuse, du Département de la Meuse, de la Ville de Saint-Mihiel, nous vous proposons un programme inédit, axé sur l'alimentation !

Plus d'informations sur « A votre santé » dans le Grand Est : <https://www.univ-lorraine.fr/levs>