

**GRATUIT**

**Ouvert à tous !**

**Animations  
A destination des jeunes**

# **SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

**Le 13 mars 2024**

**de 14h à 17h**

**Espace Culturel Des Avrils**

**SAINT-MIHIEL**

**14H00 : OUVERTURE**

## **PROGRAMME :**

**FABRICATION DE GOODIES – CASQUES DE RÉALITÉ VIRTUELLE – EXPOSITION  
QUIZ NUMÉRIQUE ET DIVERS STANDS ET ATELIERS AUTOURS DU SPORT SANTÉ**

## **14H30 : DES MUSCLES, POURQUOI ?**

**INTERVENTION DE BRUNO RAGARU, PROFESSEUR EN SCIENCES ET TECHNIQUES  
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, UNIVERSITÉ DE LORRAINE.**